

Centro Polispecialistico D.R.T.

Diagnosi, Riabilitazione, Trattamento
per l'Infanzia e l'Adolescenza

DISTURBO DA DEFICIT DELL'ATTENZIONE/IPERATTIVITA' (ADHD): COSA POSSIAMO FARE ORA?

CHILD TRAINING: per bambini tra i 6 e gli 11 anni

Verrà proposto al bambino un vero e proprio **allenamento** (sedute di un'ora alla settimana) che coinvolge sia aspetti cognitivi (attenzione, concentrazione, organizzazione, ecc) che aspetti comportamentali (gestione della rabbia, controllo dell'impulsività, ecc). Lo scopo è quello appunto di allenare le funzioni risultate carenti nel corso della valutazione diagnostica aiutando il bambino a far sì che il proprio funzionamento sia meno limitante possibile nelle attività della propria vita, non solo scolastica. L'intervento è volto anche all'incremento delle abilità sociali, attraverso il rispetto delle regole, lo sviluppo di interazioni più efficaci e la capacità di decodificare lo stato emotivo altrui, per poter rispondere e relazionarsi in modo adeguato e funzionale. Al bambino verranno insegnati trucchetti che di volta in volta arricchiranno un quaderno, utile strumento che permette di generalizzare tali strategie anche nei contesti ecologici (casa e scuola).

Strategie volte a favorire maggior autoregolazione verranno proposte anche ad insegnanti e genitori nei momenti a loro dedicati, rispettivamente teacher training e parent training.

Lo scopo del **parent training** è quello di aumentare le competenze del genitore nella gestione dei comportamenti disfunzionali, comprendere il funzionamento del proprio figlio con adhd, formulare attribuzioni realistiche sul proprio comportamento e su quello del bambino.

Attraverso il **teacher training** (svolto spesso presso la scuola del bambino) ai docenti verrà suggerito come strutturare l'ambiente scolastico tenendo in considerazione i bisogni e le caratteristiche del bambino con adhd, per potenziare le sue capacità attentive e gli apprendimenti. Andranno, inoltre, fornite strategie utili per gestire e modificare i comportamenti disfunzionali, oltre che migliorare le sue relazioni con i coetanei.

Si ricorda l'importanza di un intervento multimodale.

La durata indicativa dell'intervento è di circa 6 mesi.

Nell'attesa di avviare il percorso si consigliano ai genitori le seguenti letture:

- MIO FIGLIO E' SENZA FRENI di Kutscher – Ed. Erickson
- TI MERITI UN PREMIO di Schneider – Ed. Erickson
- CALMO E ATTENTO COME UNA RANOCCHIA di Eline Snel – Ed. Red

Link utili:

www.aifaonlus.it

www.convivereconladhd.it

Le psicologhe

Dott.ssa Roberta Lodi Pasini

Tel. 3406609763

rlodipasini@dr@gmail.com

Dott.ssa Sonia Margherini

tel. 3486615372

margherinidrt@gmail.com

Dott.ssa Raffaella Penzo

tel. 3492236585

penzodrt@gmail.com

Sede operativa: Varese, piazza Papa Giovanni XXIII n.11

Sede legale: Como, via Giovio 35

Tel. 0332 1501422

Indirizzo email: info@centrodr.it

Direttore sanitario: dr.ssa Rosana Laura,

Direttore scientifico: prof Termine Cristiano.

D.R.T.- S.R.L.: partita iva 03703340137

Centro Polispecialistico D.R.T.

Diagnosi, Riabilitazione, Trattamento
per l'Infanzia e l'Adolescenza

DISTURBO DA DEFICIT DELL'ATTENZIONE/IPERATTIVITA' (ADHD): COSA POSSIAMO FARE ORA?

ADOLESCENT TRAINING: per ragazzi tra i 12 e 18 anni

Verrà proposto al ragazzo un percorso (sedute di un'ora alla settimana) che coinvolge sia **aspetti cognitivi** (attenzione, concentrazione, organizzazione, gestione del tempo, pianificazione, flessibilità, ecc) che **aspetti comportamentali** (gestione della rabbia, controllo dell'impulsività, anticipazione delle conseguenze delle proprie azioni, ecc). Inoltre, verrà lasciato spazio per condividere riflessioni sulla particolare fase di vita vissuta dal ragazzo così da poter meglio affrontare i compiti evolutivi specifici.

Ci si avvarrà di strumenti quali il colloquio clinico e materiale cartaceo (allo scopo di favorire la generalizzazione delle strategie condivise nei contesti ecologici). Obiettivo fondamentale è un aumento di consapevolezza circa il proprio comportamento e le relative conseguenze attraverso attività specifiche di problem solving a partire da situazioni proposte anche dal ragazzo. Strategie utili a sostenere una maggior autoregolazione e la comprensione del funzionamento del ragazzo verranno proposte anche ad insegnanti e genitori nei momenti a loro dedicati, rispettivamente teacher training e parent training.

Lo scopo del **parent training** è quello di aumentare le competenze del genitore nella gestione dei comportamenti disfunzionali, comprendere il funzionamento del proprio figlio adolescente con adhd, formulare attribuzioni realistiche sul proprio comportamento e su quello del ragazzo, considerando anche la particolare fase evolutiva. Attraverso il **teacher training** (svolto spesso presso la scuola del ragazzo) i professori saranno supportati nella stesura del PDP (Piano Didattico Personalizzato) per poter insieme individuare le modalità utili alla riduzione delle difficoltà attentive così che le prestazioni e gli apprendimenti non risentano dei deficit a carico delle funzioni esecutive. Andranno, inoltre, fornite strategie utili per gestire e modificare i comportamenti disfunzionali, oltre che migliorare le sue relazioni con i coetanei.

Si ricorda l'importanza di un intervento multimodale.

La durata indicativa dell'intervento è di circa 6 mesi.

Nell'attesa di avviare il percorso si consigliano ai genitori le seguenti letture:

- IMPARA AD ORGANIZZARTI di Branstetter – Ed. Erickson
- Gli adolescenti iperattivi e i loro problemi di Neuhaus – Ed. AIFA onlus
- RILASSATI E RESPIRA di Eline Snel – Ed. Red

Link utili:

www.aifaonlus.it

www.convivereconladhd.it

Le psicologhe

Dott.ssa Roberta Lodi Pasini

Tel. 3406609763

rlodipasinidrt@gmail.com

Dott.ssa Sonia Margherini

tel. 3486615372

margherinidrt@gmail.com

Dott.ssa Raffaella Penzo

tel. 3492236585

penzodrt@gmail.com

Sede operativa: Varese, piazza Papa Giovanni XXIII n.11

Sede legale: Como, via Giovio 35

Tel. 0332 1501422

Indirizzo email: info@centrodr.it

Direttore sanitario: dr.ssa Rosana Laura,

Direttore scientifico: prof Termine Cristiano.

D.R.T.- S.R.L.: partita iva 03703340137