

#### INFORMAZIONI:

Partecipazione ai convegni è GRATUITA. Iscrizione on-line è obbligatoria e si effettua sul sito [WWW.ASST-SETTELAGHI.IT](http://WWW.ASST-SETTELAGHI.IT) - corsi di formazione - PORTALE DELLA FORMAZIONE

#### Numero partecipanti ammessi 160.

Evento aperto alle seguenti figure professionali, Medici di Area Interdisciplinare, Psicologi, Terapisti della neuro psicomotricità, Terapisti Occupazionali, Educatori Professionali, Pedagogisti, Medici Specializzandi, L'evento è accreditato nel Sistema ECM/CPD della Regione Lombardia per Medici di area interdisciplinare, Psicologi, Logopedisti, Terapisti della neuro psicomotricità, Terapisti occupazionali, Educatori Professionali.

I partecipanti ammessi, dipendenti della ASST dei Sette Laghi, potranno usufruire dell'AGGIORNAMENTO FACOLTATIVO utilizzando la consueta modulistica

Per ottenere l'attestato di partecipazione e i crediti se dovuti il partecipante dovrà:

- Presenziare all'intero percorso;
- Rispondere correttamente all'80% delle domande proposte nel test di apprendimento;
- Compilare la customer satisfaction che sarà disponibile on-line dal 14 aprile al 14 maggio p.v. dopo tale termine non sarà più possibile rilasciare nessun attestato.

#### Disdetta:

La rinuncia alla frequenza dovrà essere fatta dall'utente direttamente sul portale almeno 48 ore prima l'inizio dell'evento. (tutti sono tenuti ad avvisare).

Dopo tale termine ai dipendenti della ASST verranno trattenuti 30,00 €.

#### Segreteria Organizzativa

*Sabrina Nascimbeni*

S.S. Formazione del personale - ASST dei Sette Laghi

tel: 0332 / 278.457 FAX. 0332 / 278.983

@: [sabrina.nascimbeni@asst-settelaghi.it](mailto:sabrina.nascimbeni@asst-settelaghi.it)

[WWW.ASST-SETTELAGHI.IT](http://WWW.ASST-SETTELAGHI.IT)

S.S. Formazione del personale

Responsabile Dr.ssa Maria Teresa Aletti

Dipartimento Donna e Bambino

Direttore: Prof. Massimo Agosti

Accreditamento ECM/CPD Regione Lombardia

Responsabile scientifico: Prof. Cristiano Termine

## TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO E DEI TIC IN ETÀ EVOLUTIVA



**13 aprile 2018**

AULA MAGNA GRANERO-PORATI

Università degli Studi dell'Insubria

Via Dunant 3, Varese

Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ASST Sette Laghi

**08.45 Registrazione partecipanti****09.15 Introduzione***C. Termine*Moderatore: *G. Rossi***09.30 Inquadramento diagnostico del disturbo ossessivo/compulsivo e dei tic in età evolutiva***G. Seragni***11.00 Discussione****11.30 Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo ossessivo/compulsivo e dei tic in età evolutiva***G. Seragni***13.00 Discussione****14.00 Compilazione test di apprendimento****14.15 Chiusura evento****Responsabile Scientifico***Cristiano Termine***Relatori/Moderatori***Giorgio Rossi*

Direttore S.C. Neuropsichiatria Infantile, ASST Sette Laghi

*Giorgio Seragni*Responsabile Ambulatorio Tic, Centro S. Maria Nascente, Milano -  
Fondazione Don Gnocchi ONLUS, S.C. Neuropsichiatria Infantile,  
ATS Val Padana*Cristiano Termine*Professore Associato di Neuropsichiatria Infantile dell'Università  
degli Studi dell'Insubria  
Dirigente Medico U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, ASST dei Sette  
Laghi**RAZIONALE**

Il disturbo ossessivo-compulsivo (DOC) è caratterizzato generalmente dalla presenza di ossessioni e compulsioni. Le ossessioni sono pensieri, impulsi o immagini mentali che vengono percepite come sgradevoli o intrusive dalla persona, che si sente così costretta a mettere in atto delle compulsioni, ovvero comportamenti ripetitivi o azioni mentali che permettono di alleviare momentaneamente il disagio provocato dalle ossessioni. I soggetti che manifestano tic spesso presentano in comorbidità un disturbo ossessivo-compulsivo, motivo per cui l'inquadramento diagnostico e il trattamento di questi pazienti necessita di competenze in entrambi gli ambiti. Nel DSM-IV il disturbo ossessivo-compulsivo era incluso nella categoria dei disturbi d'ansia, ma dal DSM-5 esce dal capitolo dei disturbi d'ansia per guadagnarsi un nuovo capitolo dedicato e un'entità nosografica autonoma insieme a ad altri disturbi ad esso correlati (Obsessive-Compulsive and Related Disorders) a sostegno del sempre maggior numero di ricerche che sottolineano i tratti comuni che caratterizzano i disturbi legati allo spettro ossessivo compulsivo caratterizzati, quindi, dalla presenza di pensieri ossessivi e comportamenti ripetuti. Se non trattato, il disturbo ossessivo-compulsivo può essere profondamente angosciante per la persona e può andare ad intaccare significativamente la capacità di gestire gli aspetti più basilari della propria vita, quali svolgere il proprio lavoro e intrattenere relazioni sociali equilibrate. Le più accreditate linee guida internazionali per il trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo indicano come trattamenti first-line sia la terapia cognitiva comportamentale (TCC), sia la terapia farmacologica con inibitori della ricaptazione della serotonina (SRI).

**OBIETTIVI:**

Il seminario consentirà di acquisire competenze utili all'inquadramento diagnostico e all'applicazione delle principali tecniche cognitive comportamentali nell'ambito del disturbo ossessivo-compulsivo e dei tic in età evolutiva..